

## Newsletter de l'école 'French Immersion' • Juillet 2026



### Edito : L'été commence ici ☀️

Et si cet été était plus qu'une pause ?

Juin marque la transition parfaite entre bilan et nouveaux projets. Pendant que certains ralentissent, nous, nous continuons à faire vivre **l'apprentissage du français tout l'été à Bagnères-de-Bigorre**, avec encore plus d'accompagnement, plus de disponibilité et une belle énergie.

Entre l'effervescence du **Tour de France 🚴 le 9 juillet** et l'attractivité de notre région (activités de montagne, thermalisme, gastronomie...), tout est réuni pour vivre une expérience unique!

Que vous soyez en vacances... ou en quête d'un nouveau défi, c'est peut-être le moment idéal pour **vous lancer dans l'apprentissage du français?**

*What if this summer were more than just a break?*

*June marks the perfect transition between reflection and new projects. While some are slowing down, we continue to bring French learning to life all summer long in Bagnères-de-Bigorre, with even more support, greater availability, and a renewed energy.*

*Between the excitement of the Tour de France on July 9 and everything our region has to offer (mountain activities, thermal spas, gastronomy...), all the ingredients are there for a truly unique experience. Whether you're on holiday... or looking for a new challenge, this might just be the perfect time to start learning French.*



## Carte Postale : Bagnères-de-Bigorre

Apprendre le français dans un cadre exceptionnel, ça change tout!

Au cœur des Pyrénées, Bagnères-de-Bigorre offre bien plus qu'un lieu d'étude : une véritable expérience de vie.

Ici, vous pouvez :

- Respirer, ralentir, vous reconnecter, découvrir...
- Explorer la montagne (randonnée, vélo, parapente...)
- Profiter des thermes et de la gastronomie locale

Les incontournables à ne pas manquer (et qu'on adore!) :

- une pause gourmande aux Halles où vous trouverez probablement les locaux en train de chanter des chansons Occitanes,
- de **nombreux festivals** comme le week-end des arts de la rue,
- Ou encore des concerts d'exception au Pic du Midi pour vivre une expérience unique, en altitude et face à la chaîne des Pyrénées.

Un cadre inspirant, idéal pour apprendre... et ne pas voir le temps passer.

*Learning French in an exceptional setting changes everything. In the heart of the Pyrenees, Bagnères-de-Bigorre offers far more than just a place to study — it's a true life experience.*

*Here, you can: Breathe, slow down, reconnect, explore.../Discover the mountains (hiking, cycling/paragliding...)/Enjoy thermal spas and local gastronomy*

*Must-see highlights (and our favorites!): A gourmet break at Les Halles, where you'll likely find locals singing Occitan songs/Numerous festivals, such as the Street Arts Weekend/Or exceptional concerts at the Pic du Midi, for a unique experience high in the mountains with breathtaking views of the Pyrenees.*

*An inspiring setting — perfect for learning... and losing track of time.*



---

# Le point culture : les marchés de l'été!

Impossible de découvrir la France sans passer par ses marchés 🧀 🍷 .

Ambiance conviviale, produits locaux, échanges spontanés... c'est aussi un excellent terrain pour pratiquer le français en situation réelle. A chaque fois que je reçois un étudiant pour une immersion, je lui recommande de ne surtout pas partir sans voir le marché du samedi matin à Bagnères-de-Bigorre, plus petit que ceux proposés ci-dessous mais vraiment sympa!

## Les marchés à découvrir :

- Bordeaux (Capucins)
- Cahors
- Samatan
- Sarlat
- Vieux-Boucau (marchés nocturnes)

Vous pouvez consulter [une liste plus complète ici](#)

*It's impossible to discover France without experiencing its markets.*

*With their friendly atmosphere, local products, and spontaneous interactions, they're also a great way to practice French in real-life situations. Whenever I welcome a student for an immersion, I always recommend not leaving without visiting the Saturday morning market in Bagnères-de-Bigorre — smaller than the ones listed below, but truly charming.*

*Worth discovering: Bordeaux (Capucins)/Cahors/Samatan/Sarlat/Vieux-Boucau (night markets)*

*You can find [a more complete list here](#)*



---

## Vocabulaire/expressions : exprimer son agacement

Pendant notre immersion le mois dernier j'ai utilisé l'expression "**casser les pieds**" et tout le monde m'a regardée avec de grands yeux, j'ai donc réalisé que cette expression très utilisée en France était inconnue de nos étudiantes de niveau B1/B2.

Voici donc un petit mémo sur différentes manières d'**exprimer le fait (d'être) d'ennuyer/embêter** :

**Casser les pieds** — « Tu me casses les pieds ! »

→ To get on someone's nerves / To bug someone — « You're getting on my nerves! »

**Embêter** — « Arrête d'embêter ton frère ! »

→ To bother / To annoy — « Stop bothering your brother! »

**Ennuyer** — « Ce film m'ennuie. »

→ To bore / To annoy — « This film bores me. »

**Agacer/énervé** — « Tu m'agaces/m'énerves avec tes questions ! »

→ To irritate / To annoy — « You're irritating me with your questions! »

**Déranger** — « Désolé de te déranger. »

→ To disturb / To bother — « Sorry to bother you. »

💡 **Astuce** : « Casser les pieds » est l'expression familière la plus courante. En anglais, « **to get on someone's nerves** » ou « **to bug someone** » sont les équivalents les plus proches. À utiliser entre amis ou en contexte détendu, mais **pas** dans un cadre professionnel ! 😊



---

## La recommandation du mois

Deux recommandations ce mois-ci sur le thème des marchés:

- une compréhension orale (A1/A2) avec des questions de compréhension

- [une compréhension orale \(B1/B2\)](#) issue du journal RFI (avec la transcription disponible en bas de page) avec des [questions](#) afin de tester votre compréhension

## Travaillez bien!

Two recommendations this month on the theme of markets:

- An [A1/A2 listening comprehension activity](#), with comprehension questions
- A [B1/B2 listening comprehension activity](#) from RFI (with a transcript available at the bottom of the page), along with questions to test your understanding

Enjoy your practice!

---

## Le mot de la fin

Après la pause estivale, septembre est le moment idéal pour *remonter en selle* et reprendre le chemin de l'apprentissage! Les vacances sont terminées, mais l'envie de progresser, de découvrir et de vivre une expérience différente peut continuer, de façon ludique et unique!

*After the summer break, September is the perfect time to get back on track and return to learning. The holidays may be over, but the desire to improve, discover new things, and enjoy a different kind of experience can continue — in a fun and unique way.*

Nous vous proposons donc **deux immersions d'exception** :

 **L'immersion à Issor (A1+/B1) du 14 au 19 septembre** - 5 à 7 jours pour vivre en français :

- Cours de français en petit groupe,
- Fromage, vin, randonnées, discussions, visites (...),
- Découvertes locales,
- Immersion totale avec vos professeurs

Consultez le programme [ici](#)

Places limitées à 10 personnes → réservez dès maintenant [ici](#)

*We are delighted to offer two exceptional immersion experiences:*

 **Issor Immersion (A1+/B1) — September 14–19**

*5 to 7 days to live in French: Small-group French lessons/Cheese, wine, hikes, conversations, visits/Local discoveries/Full immersion with your teachers*

*View the program [here](#)*

*Limited to 10 participants → Book now [here](#)*

 Pour les **amoureux.ses de cyclisme** nous sommes (super) contentes de lancer l'**immersion French & Bike (A1+/B1+)** du **28 septembre au 2 octobre** :

- Cours de français en petit groupe,
- Des sorties vélo tous les jours pour découvrir les cols mythiques des Pyrénées,

- Des activités incluses autour de la culture, gastronomie et détente
- Un évènement festif pour clôturer la semaine : la descente de la statue du géant du Tourmalet à Bagnères-de-Bigorre

Consultez le programme [ici](#)

Places limitées à 12 personnes → réservez dès maintenant [ici](#)



*For cycling enthusiasts, we are very excited to launch our **French & Bike immersion (A1+/B1+)** from **September 28 to October 2**: Small-group French lessons/Daily bike rides to explore the legendary Pyrenean mountain passes/Included activities focused on culture, gastronomy, and relaxation/A festive closing event: the descent of the Giant of the Tourmalet statue to Bagnères-de-Bigorre*

*View the program [here](#)*

*Limited to 12 participants → Book now [here](#)*

**Bonus été : -10% sur votre inscription/registration** (offre valable jusqu'au 15 juillet/pour les 3 premières inscriptions)

Si vous avez des questions nos ambassadeurs et anciens étudiants sont disponibles pour échanger avec vous et y répondre (et nous aussi 😊).

*If you have any questions, our ambassadors and former students are available to talk with you and answer them (and so are we).*

À très bientôt — et bel été ☀️

Prisca & Nathalie



**14 - 19 SEPTEMBER 2026**

**FROM 1750€\***

## A UNIQUE HUMAN EXPERIENCE

Nestled between the majestic peaks of the Pyrenees and the cultural richness of Béarn, our language immersion plunges you into authentic French daily life.

- ▶ **A MINIMUM OF 50 HOURS OF FRENCH PRACTICE**
- ▶ **10H OF FRENCH LESSONS**
- ▶ **PEDAGOGICAL EXCURSIONS & ACTIVITIES**
- ▶ **OPTIONAL ACTIVITIES AVAILABLE**
- ▶ **ACCOMMODATION IN CHARMING GÎTES**
- ▶ **VIBRANT & HIGH-QUALITY GASTRONOMY**

**Book now** and join us for 5 days of guaranteed progress in a friendly and exploratory atmosphere!

**More info** here:  
or just give us a call:  
**+33 624 972 655**



Download  
our **brochure**:



\* Price per person,  
see terms and conditions

Can't make these dates?  
Another group immersion is  
scheduled for May 2027



**Idiom'Arts - French school in Immersion**

22 rue du Maréchal Foch, 65200 Bagnères-de-Bigorre, FRANCE

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

