

Newsletter d'Idiom'Arts • Mai 2026



Le **printemps** est enfin arrivé, apportant avec lui une belle énergie nouvelle et des journées lumineuses qui donnent envie de bouger, de créer et de partager. À Bagnères-de-Bigorre, les immersions se déroulent sous le soleil, dans une ambiance joyeuse et inspirante, avec la découverte de nouveaux ateliers (et oui, je suis toujours en recherche de nouveauté pour accueillir nos étudiants!), comme celui des **fleurs séchées** ou du **petit déjeuner dans une maison d'époque**, qui viennent enrichir l'expérience et apporter une vraie mise en pratique des apprentissages.

En parallèle, la préparation de **[l'immersion de groupe de mai](#)** bat son plein; nous avons le plaisir d'accueillir un groupe mêlant anciennes étudiantes et nouvelles participantes, ce qui promet **une très belle dynamique**, beaucoup d'échanges et, comme toujours, une super ambiance. Cette belle effervescence rend cette période particulièrement stimulante et motivante.

Et pour finir de recharger les batteries, j'ai aussi profité d'un **petit séjour en famille à Majorque**, une belle découverte (j'adore l'Espagne!) et une parenthèse bienvenue pour faire le plein d'énergie, de soleil et de sérénité. De quoi revenir pleinement ressourcée et prête à porter de beaux projets dans les semaines à venir.

Spring has finally arrived, bringing with it a lovely burst of fresh energy and bright, sunny days that make you want to move, create, and share. In Bagnères-de-Bigorre, our immersion stays are taking place in the sunshine, in a cheerful and inspiring atmosphere, with the discovery of new workshops (and yes, I am always looking for something new to welcome our students!), such as dried flowers or breakfast in a historic house, which enrich the experience and offer a real chance to put learning into practice. At the same time, preparations for the May group immersion are in full swing. We are delighted to welcome a group made up of former students and new participants, which promises a wonderful dynamic, lots of exchange, and, as always, a fantastic atmosphere. This lively period is particularly stimulating and motivating. And to finish recharging my batteries, I also enjoyed a short family stay in Mallorca, a wonderful discovery (I love Spain!), and a very welcome break to soak up some energy, sunshine, and peace of mind. It was the perfect way to return feeling fully refreshed and ready to carry forward some exciting projects in the weeks ahead.

Apéro au port d'Alcudia à Majorque



Carte Postale

Oloron-Sainte-Marie est une belle ville historique du Béarn, au pied des Pyrénées, dans le sud-ouest de la France. Son passé riche se lit encore dans ses ruelles anciennes, ses bâtiments en pierre et l'histoire des **deux anciennes villes qui ont fini par se réunir** pour former l'Oloron d'aujourd'hui. Grâce à ce patrimoine, la ville dégage une atmosphère très authentique, où l'histoire et la vie locale se mêlent naturellement.

Les visiteurs viennent aussi à Oloron-Sainte-Marie pour son cadre et son caractère. C'est une halte idéale pour ceux qui aiment le patrimoine, les promenades dans un centre ancien charmant et la découverte de commerces et savoir-faire traditionnels. La ville est particulièrement appréciée pour sa proximité avec la montagne, ce qui en fait un bon point de départ pour explorer les Pyrénées, notamment **les stations de ski** proches en hiver. Elle se situe aussi dans une région réputée pour le **Jurançon**, le célèbre vin local, qui ajoute une touche supplémentaire à son charme. **Lors de notre immersion de mai, nous aurons l'occasion de la découvrir et de profiter de son identité unique.**

L'un des lieux les plus intéressants à visiter est **Souviron-Palas**, considéré comme l'un des plus anciens magasins de **chapeaux et de parapluies**, une véritable adresse emblématique qui reflète la longue tradition commerçante de la ville.

*Oloron-Sainte-Marie is a beautiful historic town in the Béarn region, at the foot of the Pyrenees in southwestern France. It has a long and rich history, visible in its old streets, stone buildings, and the two former towns that were united over time to form the Oloron we know today. Because of this heritage, the town has a very authentic atmosphere, where history and local life blend naturally. People also visit Oloron-Sainte-Marie for its location and its character. It is a great stop for visitors who enjoy heritage, walking around a charming old center, and discovering traditional local shops and crafts. The town is especially appreciated for being close to the mountains, which makes it a convenient starting point for exploring the Pyrenees, including nearby ski resorts in winter. It is also in a region well known for **Jurançon**, the famous local wine, which adds another special touch to the area. During our **May immersion**, we will have the chance to explore it and enjoy its unique identity. One of the most interesting places to visit there is **Souviron-Palas**, considered one of the oldest hat and umbrella shops, a real landmark that reflects the town's long commercial tradition.*



Le point culture

Traditions du 1er mai

Le 1er mai est en France une journée très particulière, à la fois **symbole du printemps** et **fête du travail**. Ce jour-là, la tradition veut aussi que l'**on offre du muguet**, considéré comme un porte-bonheur. Beaucoup de Français profitent de cette date pour se reposer, se promener, passer du temps en famille ou participer à des manifestations.

Le mois de mai est aussi apprécié parce qu'il est souvent ponctué de plusieurs **jours fériés**, ce qui crée de nombreux **ponts**. Ces longs week-ends donnent envie de partir quelques jours, de visiter une région ou simplement de profiter du beau temps. Entre tradition, repos et escapades, mai est donc un mois très attendu en France.

May 1st is a very special day in France, both a symbol of spring and Labour Day. On this day, there is also a tradition of offering lily of the valley, which is considered a good-luck charm. Many French people take the opportunity to rest, go for a walk, spend time with family, or join demonstrations. The month of May is also appreciated because it often includes several public holidays, which create many long weekends. These extended breaks make people want to travel for a few days, visit a region, or simply enjoy the good weather. Between tradition, rest, and short getaways, May is therefore a very popular month in France.



Vocabulaire/expressions

Vocabulaire du printemps

- **Le bourgeon**/the bud : le petit bouton qui annonce qu'une feuille ou une fleur va bientôt sortir.
- **La floraison**/blooming : le moment magique où les fleurs s'ouvrent.
- **Les beaux jours**/the sunny days : les journées où le soleil revient et où l'on a envie de sortir.
- **Le renouveau**/the renewal : l'idée d'un nouveau départ, comme si la nature se réveillait.
- **Une promenade**/a stroll : une petite marche agréable, parfaite au printemps.

Expressions à retenir

- **Ça sent le printemps !** : on dit ça quand les journées commencent à être plus douces.
"It feels like spring!"
- **Profiter du soleil** : passer du temps dehors pour savourer la belle météo.
"Enjoy the sunshine"
- **Sortir de l'hiver** : laisser derrière soi la saison froide.
"Come out of winter"
- **Faire le plein d'air frais** : passer du temps dehors pour se sentir bien.
"Get some fresh air"
- **Voir la vie en rose** : être de bonne humeur et regarder la vie du bon côté.
"See life through rose-colored glasses"

Au printemps, tout semble plus léger : les arbres repoussent, les fleurs apparaissent et les envies de balades reviennent. C'est la saison idéale pour lever le nez, respirer, et profiter des journées qui rallongent.



La recommandation du mois

Envie d'entendre le printemps en français ?

Découvrez “**Une lettre printanière**”, une compréhension orale de niveau **A2/B1**, idéale pour enrichir votre vocabulaire tout en révisant de façon douce et motivante. Vous pourrez aussi vérifier votre compréhension grâce à un quizz.

[Une lettre printanière](#)

Le mot de la fin

We are delighted to offer you a special **7-day promotion** for our French immersion stay from 26 to 31 May.

For a limited time, you can enjoy **10% off your booking**, as well as **free transfer to the program**.

This is a wonderful opportunity to immerse yourself in French, discover daily life in a beautiful setting, and make real progress in a warm and friendly atmosphere.

This special offer is available **until the 10th of May only**, and places are limited.

We warmly invite you to reserve your spot while this offer is still available. Please do not hesitate to contact us for more details or to have a chat.

 [Sign up now](#)



FRENCH IMMERSION IN THE PYRENEES

26 - 31 MAY 2026

FROM 1650€*

A UNIQUE HUMAN EXPERIENCE

Nestled between the majestic peaks of the Pyrenees and the cultural richness of Béarn, our language immersion plunges you into authentic French daily life.

- ▶ 15H OF FRENCH LESSONS
- ▶ 3 PEDAGOGICAL EXCURSIONS INCLUDED
- ▶ 3 OPTIONAL ACTIVITIES
- ▶ A MINIMUM OF 50 HOURS OF FRENCH PRACTICE
- ▶ ACCOMMODATION IN CHARMING GÎTES
- ▶ VIBRANT & HIGH-QUALITY GASTRONOMY

Book now and join us for 5 days of guaranteed progress in a friendly and exploratory atmosphere!

More info here:
or just give us a call:
+33 624 972 655



Download
our **brochure**:



* Price per person,
see terms and conditions

Can't make these dates?
Another group immersion is
scheduled for 14-19 September



Idiom'Arts - French school in Immersion

22 rue du Maréchal Foch, 65200 Bagnères-de-Bigorre, FRANCE

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

