

Newsletter de l'école 'French Immersion' • Août 2026



Edito : L'été continue! ☀️

Bonjour à toutes et à tous!

Le mois d'août se ressent comme **un vrai bol d'air frais** dans les Pyrénées : la fraîcheur est enfin de retour! Dans ce contexte, nos pensées vont particulièrement vers celles et ceux touchés par les incendies en France, notamment à Bordeaux, et nous leur adressons tout notre soutien.

Ici, entre **fêtes de village, événements culturels, soirées encore douces et marchés d'été**, c'est le moment idéal pour ralentir, profiter, et commencer à imaginer la rentrée. Et justement, **deux belles immersions** vous attendent en septembre et en octobre. Suivez le guide! 📌

August feels like a real breath of fresh air in the Pyrenees: the cool temperatures are finally back! In this context, our thoughts are especially with those affected by the wildfires in France, particularly in Bordeaux, and we extend our full support to them. Here, between village festivals, cultural events, still-mild evenings, and summer markets, it's the perfect time to slow down, enjoy the moment, and start thinking about the return to routine. And just around the corner, two wonderful immersion programs await you in September and October. Follow the guide. 📌



Carte Postale

Ce mois-ci, Bagnères-de-Bigorre vit au rythme de l'été : **les marchés** regorgent de **produits locaux** (tourtes, fromages, charcuterie...) et de touristes, les sommets sont encore plus beaux sous la lumière dorée de l'été, les randonneurs et les cyclistes profitent **des montagnes** en harmonie.

This month, Bagnères-de-Bigorre is living to the rhythm of summer: the markets are full of local products (tourtes, cheese, charcuterie...) and tourists, the peaks are even more beautiful in the golden summer light, and hikers and cyclists are enjoying the mountains in harmony.

À l'école, on profite de ce mois plus calme pour **préparer la rentrée** de septembre. Et quelle rentrée ! Deux programmes d'immersion attendent les débutants/intermédiaires, idéal pour **progresser sans s'en rendre compte** :

At the school, we're taking advantage of this quieter month to prepare for the start of the new term in September. And what a term it will be! Two immersion programs await beginner and intermediate students—ideal for making progress without even realizing it:

 **French & Bike** (28 sept. - 2 oct.) — Apprendre le français le matin, pédaler dans les Pyrénées l'après-midi. Niveau A1+ à B1+. C'est le séjour parfait pour allier passion du vélo et progression en français.

 [Découvrir et réserver](#)

 **Immersion Issor** (19-24 oct.) — Une semaine au cœur du Béarn, entre cours de français, randonnées, visite d'une fromagerie et dégustation de vins locaux. Niveau A1+ à B1.

 [Découvrir et réserver](#)



LE KIT DE SURVIE

Le truc du mois : le « on » de tous les jours

En France, le pronom « on » remplace souvent « nous » à l'oral.

Ex: « **On** va au marché » = « **Nous** allons au marché ».

C'est plus naturel, plus décontracté. Attention toutefois en contexte formel (entretien, lettre officielle) : préférez le « nous ».

In France, the pronoun "on" often replaces "nous" in spoken French. "On va au marché" = "Nous allons au marché". It sounds more natural and casual. Be careful in formal contexts, though (job interviews, official letters): stick to "nous" instead.

L'astuce pratique : commenter un repas

À table, **trois expressions à connaître pour faire plaisir** à vos hôtes :

- « *C'est délicieux !* » — le grand classique
- « *Je me resservirais bien.* » — pour demander une deuxième portion poliment
- « *Tout était parfait, merci beaucoup.* » — pour clôturer le repas
- « *Tu me donneras la recette?!* » — le 'must' du compliment!



Culture/expressions

Le point culture : le 15 août en France

Le 15 août, c'est l'**Assomption**: fête nationale et jour férié. Mais dans les villages des Pyrénées, c'est surtout l'occasion de **la fête du village** : repas collectifs, bals populaires, feux d'artifice. Si vous êtes dans la région mi-août, poussez la porte d'une salle des fêtes : on vous accueillera à bras ouverts, et vous pratiquerez votre français sans même y penser. **La convivialité est le mot d'ordre!**

August 15th is Assumption Day: a national holiday in France. But in Pyrenean villages, it's above all time for the local village festival, featuring community meals, traditional dances, and fireworks. If you're in the region in mid-August, pop into a salle des fêtes (community hall): you'll be welcomed with open arms and practicing your French without even thinking about it. Friendliness is the order of the day!

💬 L'expression du mois : « **glander** »

Dans les Pyrénées en août, on aime prendre son temps... et **glander** !

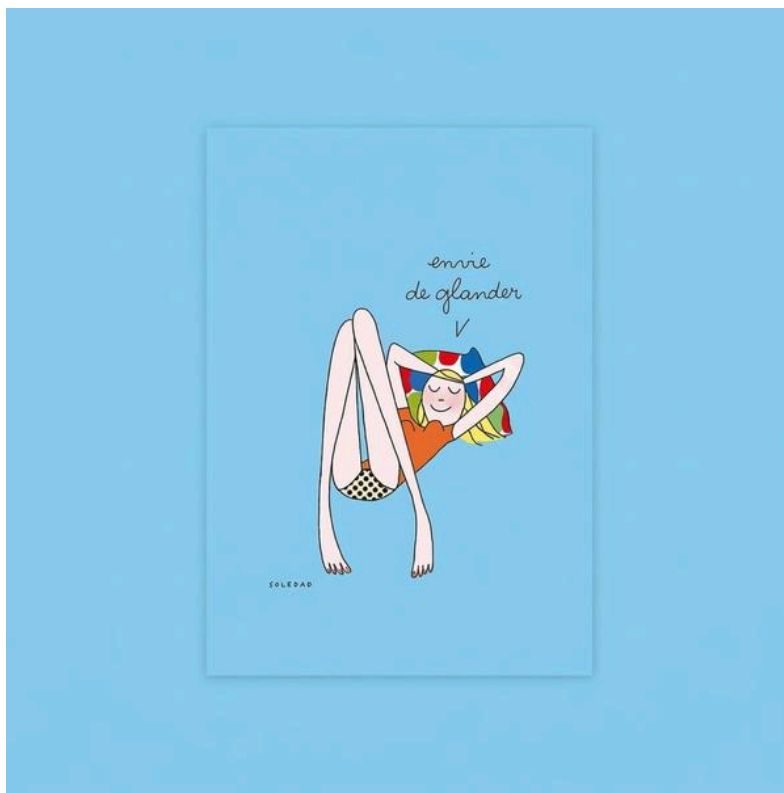
Ce verbe très courant signifie ne rien faire, paresser ou perdre son temps sans culpabiliser.

*In the Pyrenees in August, we like to take our time... and **glander**! This very common verb means doing nothing, lazing around, or killing time without feeling guilty.*

Quelques synonymes familiers :

- **Traîner / Flâner**: l'option la plus douce, idéale pour une promenade sans but/The gentlest option, ideal for an aimless stroll.
- **Fainéanter**: se laisser aller à la paresse/To give in to laziness.
- **Glandouiller**: la version encore plus décontractée de *glander*/An even more casual version of *glander*

En contexte: « *Cet après-midi, il fait trop chaud : je reste au frais à **glander**.* »



La recommandation du mois

Mon coup de cœur : le “Est-ce que tu peux me suivre” de Nathalie

Chaque mois Nathalie inventera pour vous une nouvelle épreuve de “**Est-ce que tu peux me suivre**” - relève le défi et teste ta compréhension en français sur pleins de sujets différents et actuels - pour tous les niveaux!

👉 [Relever le défi!](#)

Et si vous voulez **passer de l'écoute à la pratique**, il reste quelques places pour les séjours de septembre/octobre.

And if you want to move from listening to practicing, there are still a few spots left for the September/October stays:



French & Bike — **28 sept. au 2 oct.**



Immersion Issor — **19 au 24 oct.**

Je vous souhaite à toutes et à tous de très belles vacances, car cette fois-ci, c'est mon tour! Mais l'équipe reste disponible pour répondre à vos questions donc n'hésitez pas!

I wish you all a wonderful holiday, as it's finally my turn! But the team is still available to answer your questions, so don't hesitate to reach out!

À très vite dans les Pyrénées, bises!

Prisca & the team.

Book your spot





RIDE, SPEAK, LIVE

The Ultimate
French & Cycling Experience

At the foot of the legendary Col du Tourmalet, immerse yourself in 5 days of **French lessons, cycling on Tour de France routes, cultural and gastronomic discoveries** in Bagnères-de-Bigorre, and **relaxing spa sessions** in Roman thermal baths.

Live French authentically while writing your own cycling story in the heart of the Pyrenees!



ON THE MENU

French lessons: Improve your language skills through interactive and expert-led classes (small group - 12 students max.).

Cycling outings: inspiring rides through exceptional landscapes.

Cultural and gastronomic activities: Discover the city's heritage and savour its local flavours.

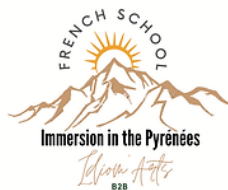
Spa session: Relax and rejuvenate in the town's thermal baths.

Accommodation in a historic villa: Stay in a charming period property in the city-center

FROM €1,800 PER PERSON

INFORMATION AND BOOKINGS AT:

French Immersion school
+33.624.972.655
www.frenchimmersions.com
contact@frenchimmersions.com



Idiom'Arts - French school in Immersion

22 rue du Maréchal Foch, 65200 Bagnères-de-Bigorre, FRANCE

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

